

Зав. ДОУ  Утверждаю  
Иванова Л.Н.



**Организация жизни и деятельности детей (холодный период)**

Возраст детей/ время/ режимные моменты			
3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	
7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Прием детей, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, беседы с детьми, свободные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, утренняя гимнастика, подготовка к НОД, личная гигиена			
8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Подготовка к завтраку. Завтрак			
9.00- 9.10			
Игры. Самостоятельная деятельность			
9.10- 9.50	9.00- 9.50	9.00- 10.00	9.00- 10.50
Непосредственно образовательная деятельность			
9.50- 12.00	9.50- 12.00	10.00- 12.00	10.50- 12.00
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, игры с выносными игрушками. Самостоятельная деятельность детей.			
12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Подготовка к обеду. Обед.			Обед
13.00- 15.00	13.00 -15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00
Подготовка ко сну. Сон			
15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры.			
15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Подготовка к полднику. Полдник			
16.00- 17.00	16.00- 17.00	16.00- 17.00	16.00- 16.30
Игры. Самостоятельная деятельность. НОД			
17.00- 18.15	17.00- 18.15	17.00- 18.15	16.30- 18.20
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, игры с выносным материалом, самостоятельная деятельность детей			
18.15- 18.30	18.15- 18.30	18.15- 18.30	18.20- 18.30
Возвращение с прогулки. Личная гигиена			
18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00
Подготовка к ужину. Ужин	Уход детей домой		