Принято
Педагогическим советом
МБДОУ«Детский сад №311»г.о. Самара
Протокол №1 от 30.08.2017

Режим дня (холодный период)

Возраст детей/ время/ режимные моменты						
	2-3 года	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Прием детей, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, беседы с детьми, свободные игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, утренняя гимнастика, подготовка к НОД, личная гигиена	**7.00-8.30**	**7.00-8.40**	**7.00-8.30**	**7.00-8.30**	**7.00-8.30**	**7.00-8.30**
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.30- 9.00**	**8.40- 9.00**	**8.30- 8.50**	**8.30- 8.50**	**8.30- 8.50**	**8.30- 8.50**
Игры .Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	**9.00-9.10**	**9.00- 9.10**	**8.50-9.00**	**8.50- 9.00**	**8.50- 9.00**	**8.50- 9.00**
Непосредственно образовательная деятельность *В перерыве между НОД: игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности*	**9.10-9.40** (по подгруппам, продолжительностью 8-10 мин)	**9.10- 9.50**	**9.00- 9.50**	**9.00- 10.00**	**9.00- 10.35**	**9.00- 10.50**
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, игры с выносными игрушками. Самостоятельная деятельность детей.	**9.40-11.30**	**9.50 - 12.00**	**9.50- 12.00**	**10.00- 12.00**	**10.35- 12.00**	**10.50 - 12.00**
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Подготовка к обеду. Обед.	**11.30-12.30**	**12.00- 13.00**	**12.00- 13.00**	**12.00- 13.00**	**12.00- 13.00**	**12.00- 13.00**
Подготовка ко сну. Сон	**12.30- 15.30**	**13.00- 15.00**	**13.00 -15.00**	**13.00- 15.00**	**13.00- 15.00**	**13.00- 15.00**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры	**15.30- 15.45**	**15.00- 15.30**	**15.00- 15.30**	**15.00- 15.15**	**15.00- 15.15**	**15.00- 15.15**
Подготовка к полднику. Полдник	**15.45-16.00**	**15.30- 16.00**	**15.30- 16.00**	**15.15- 15.30**	**15.15- 15.30**	**15.15- 15.30**
Игры. Самостоятельная деятельность. НОД (для детей 1младшей, старшей, подготовительной группы)	**16.00- 16.50**	**16.00- 17.00**	**16.00- 17.00**	**15.30 - 16.30**	**15.30 - 16.30**	**15.30 - 16.30**
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, игры с выносным материалом, самостоятельная деятельность детей	**16.50-18.10**	**17.00- 18.15**	**17.00- 18.15**	**16.30- 18.15**	**16.30- 18.15**	**16.30- 18.20**
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Самостоятельная дея-ть	**18.10-18.30**	**18.15- 18.30**	**18.15- 18.30**	**18.15- 18.30**	**18.15- 18.30**	**18.20- 18.30**
Подготовка к ужину. Ужин	**18.30-18.50**	**18.30-18.50**	**18.30-18.50**	**18.30-18.50**	**18.30-18.50**	**18.30-18.50**
Самостоятельная деятельность. Уход домой	**18.50-19.00**	**18.50-19.00**	**18.50-19.00**	**18.50-19.00**	**18.50-19.00**	**18.50-19.00**

Режим дня (теплый период)

Возраст детей/ время/ режимные моменты						
	2-3 года	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Прием детей, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, беседы с детьми, свободные игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, утренняя гимнастика, подготовка к НОД, личная гигиена	**7.00-8.30**	**7.00-8.40**	**7.00-8.30**	**7.00-8.30**	**7.00-8.30**	**7.00-8.25**
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.30- 9.00**	**8.40- 9.00**	**8.30- 8.50**	**8.30- 8.50**	**8.30- 8.50**	**8.20- 8.50**
Игры .Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	**9.00-9.10**	**9.00- 9.10**	**8.50-9.00**	**8.50- 9.00**	**8.50- 9.00**	**8.50- 9.00**
Непосредственно образовательная деятельность	**9.10-9.40** (по подгруппам, продолжительностью 8-10 мин)	**9.10- 9.50**	**9.00- 9.50**	**9.00- 10.00**	**9.00- 10.00**	**9.00- 10.50**
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, игры с выносными игрушками. Самостоятельная деятельность детей.	**9.40-11.30**	**9.50 - 12.00**	**9.50- 12.00**	**10.35- 12.00**	**10.35- 12.00**	**10.50 - 12.00**
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Подготовка к обеду. Обед.	**11.30- 12.30**	**12.00- 13.00**	**12.00- 13.00**	**12.00- 13.00**	**12.00- 13.00**	**12.00- 13.00**
Подготовка ко сну. Сон	**12.30- 15.30**	**13.00- 15.00**	**13.00 -15.00**	**13.00- 15.00**	**13.00- 15.00**	**13.00- 15.00**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры	**15.30-15.45**	**15.00- 15.30**	**15.00- 15.30**	**15.00- 15.15**	**15.00- 15.15**	**15.00- 15.15**
Подготовка к полднику. Полдник	**15.45-16.00**	**15.30- 16.00**	**15.30- 16.00**	**15.15- 15.30**	**15.15- 15.30**	**15.15- 15.30**
Игры. Самостоятельная деятельность	**16.00-16.30**	**16.00- 17.00**	**16.00- 17.00**	**15.30 - 17.00**	**15.30 - 17.00**	**15.30 - 16.30**
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, игры с выносным материалом, самостоятельная деятельность детей	**16.30-18.10**	**17.00- 18.15**	**17.00- 18.15**	**17.00- 18.15**	**17.00- 18.15**	**16.30- 18.20**
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Самостоятельная деятельность	**18.10-18.30**	**18.15- 18.30**	**18.15- 18.30**	**18.15- 18.30**	**18.15- 18.30**	**18.20- 18.30**
Подготовка к ужину. Ужин	**18.30-18.50**	**18.30- 19.00**	**18.30- 19.00**	**18.30- 19.00**	**18.30- 19.00**	**18.30- 19.00**
Самостоятельная деятельность. Уход домой	**18.50-19.00**	**18.50-19.00**	**18.50-19.00**	**18.50-19.00**	**18.50-19.00**	**18.50-19.00**